



## Pro 50+ : ensemble, faisons de l'âge un avantage !

—  
Mesure d'aide pour les plus de 50 ans au chômage



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service public de l'emploi SPE  
Amt für den Arbeitsmarkt AMA

**PRO  
SENECTUTE**

—  
Direction de l'économie et de l'emploi DEE  
Volkswirtschaftsdirektion VWD

---

## Pro 50+ : faire de l'expérience un atout

---

Les personnes de plus de 50 ans sont généralement très bien intégrées dans le marché du travail. La difficulté apparaît lorsque ces dernières sont licenciées. Victimes de préjugés associés à leur âge, elles sont alors confrontées à un vrai parcours du combattant dans la recherche d'un nouvel emploi. Considérées comme trop âgées, trop coûteuses ou dépassées, la société oublie qu'elles sont surtout qualifiées et expérimentées.

Pour les aider dans leurs démarches, le Service public de l'emploi (SPE) du canton de Fribourg en collaboration avec Pro Senectute propose depuis 2016 la mesure Pro 50+. Cette mesure a pour objectif de favoriser leur réinsertion dans le monde du travail et de sensibiliser les entreprises aux stéréotypes liés à l'âge.

## Tandem : montrons ensemble le potentiel

---

Sous la forme d'un tandem, un mentor retraité et intervenant de Pro Senectute met son temps, son expérience et son réseau à disposition du/de la demandeur/deuse d'emploi de plus de 50 ans.

Ensemble, le tandem va améliorer les atouts de la candidature et activer le réseautage. Le mentor encourage et soutient activement la personne qu'il accompagne pour retourner sur le marché du travail.

### *Témoignage d'un demandeur d'emploi*

*« Je suis content de trouver quelqu'un à Pro50+ qui soit à mon écoute, qui comprend mes problèmes et m'aide dans mes démarches pour retrouver du travail. J'ai besoin de trouver une activité professionnelle, car je ne veux pas rester au chômage. J'aimerais finir mes dernières années actives avec un travail. **Pour moi, c'est très important.** »*

## Soutien actif

---

Sur une période définie (environ 3 mois), le mentor et le/la demandeur/deuse d'emploi se réunissent en général lors d'**une dizaine d'entretiens d'une heure** pour augmenter les chances de voir la candidature retenue.

- > **Conseil sur la rédaction du dossier de candidature.**
- > **Exploration de solutions alternatives.**
- > **Entraînement à la simulation d'entretiens d'embauche.**
- > **Activation du réseau.**

---

## Comment en bénéficier ?

---

- > Avoir 50 ans ou plus et être inscrit/e dans un ORP.
- > Disposer d'une formation professionnelle achevée (minimum CFC).
- > Disposer d'une bonne expérience professionnelle.

Pour tout complément d'information, contactez un/e conseiller/ère ORP.

## Devenir mentor, c'est possible !

---

Les mentors de Pro Senectute sont sociables, ouverts et flexibles. Ils bénéficient d'une grande expérience professionnelle de terrain, ont exercé à un niveau de responsabilité élevé et jouissent d'un bon réseau social. Retraité-e-s et motivé-e-s à transmettre leur expérience, leur savoir et leur contact, ils/elles recherchent dans cet engagement volontaire une nouvelle aventure dont ils/elles tirent une profonde satisfaction.

Toute personne se retrouvant dans ces caractéristiques peut devenir mentor à son tour. Pour plus d'information, veuillez contacter Pro Senectute.

### *Témoignage d'un mentor de Pro Senectute*

*« Quelle que soit la situation personnelle du demandeur ou de la demandeuse d'emploi, l'expérience montre que l'aide du mentor de Pro 50+ se révèle dans la plupart des cas utile. Celui-ci peut porter un regard différent sur les compétences d'un demandeur ou d'une demandeuse d'emploi et trouver parfois avec lui/elle des **alternatives professionnelles intéressantes à explorer**. Une relation équilibrée entre mentor et « mentoré/e » basée sur la **confiance et la transparence** des intentions de chacun, permet de donner une nouvelle impulsion à une recherche d'emploi, laquelle se conclut souvent par une **issue positive au terme de la mesure**. »*



## Contact

---

### ORP Centre

District Sarine  
Route des Arsenaux 15  
1700 **Fribourg**

T + 41 26 305 96 06, orf@fr.ch

#### Heures d'ouverture :

Lundi - Vendredi  
08:00 - 12:00  
14:00 - 16:30

### ORP Nord

District Broye  
Rue Saint-Laurent 5  
1470 **Estavayer-le-Lac**

T +41 26 305 96 18, ore@fr.ch

District Lac  
Alte Freiburgstrasse 21  
3280 **Morat**

T +41 26 305 96 17, orm@fr.ch

District Singine  
Halta 40  
3186 **Guin**

T + 41 26 305 96 15, ord@fr.ch

### ORP Sud

District Glâne  
Place St-Jacques 61  
1680 **Romont**

T +41 26 305 96 13, orr@fr.ch

District Gruyère  
Route de Riaz 18  
1630 **Bulle 2**

T +41 26 305 96 10, orb@fr.ch

District Veveyse  
Route de Vevey 25  
1618 **Châtel-St-Denis**

T +41 26 305 96 12, orc@fr.ch

En collaboration avec

**PRO  
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Passage du Cardinal 18  
1700 Fribourg  
T +41 26 347 12 40  
info@fr.prosenectute.ch

Suivez-nous sur  /spe.ama.fribourg