

## **Damit essen ein Genuss bleibt!**

Der Mittagstisch bietet die Möglichkeit eine Mahlzeit gemeinsam zu geniessen, zu diskutieren und sich regelmässig zu treffen.

**Kosten : CHF 15. — pro Person**

## **Mittagstisch anbieten**

Sie haben Spass daran Treffen zu organisieren, zu kochen und mit anderen Menschen eine Mahlzeit zu geniessen? Bei Pro Senectute Freiburg haben Sie die Möglichkeit Ihren eigenen Mittagstisch zu gründen. Zögern Sie nicht uns für weitere Informationen zu kontaktieren.

.....

## **Pour que manger soit un plaisir!**

Pro Senectute Fribourg vous propose de prendre un bon repas, dans une ambiance chaleureuse.

**Participation : CHF 15. — par personne.**

## **Créer des tables d'hôtes**

Pourquoi ne pas créer vous-même une table commune?

**Broye / Broye**

<b>Fétigny</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Sartori Jean-Yves</b> <b>079 206 82 44</b>
<b>Seiry</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Van der Veken Ginette</b> <b>078 878 66 24</b>
<b>Seiry</b>	<b>Samedi / Samstag</b>	<b>Waeber Cédric</b> <b>079 390 77 12</b>
<b>Léchelles</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Ducotterd Gérald</b> <b>079 767 68 23</b> <b>026 660 24 20</b>

## Fribourg – Sarine / Freiburg - Saane

<b>Marly</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Grivel Michel</b> <b>079 582 19 25</b>
<b>Villars-sur-Glâne</b>	<b>Jeudi/Donnerstag</b>	<b>Zaugg Reginah</b> <b>026 401 47 82</b> <b>079 371 09 04</b>
<b>Villars-sur-Glâne</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Brique Josiane + Michel</b> <b>026 402 09 26</b>
<b>Fribourg</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Brossard André et Madeleine</b> <b>026 481 48 34</b>
<b>Vuisternens-en-Ogoz</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Bapst Brigitte</b> <b>079 408 90 61</b>
<b>Villars-sur-Glâne</b>	<b>Vendredi / Freitag</b>	<b>Rossier Christiane</b> <b>026 466 49 58</b>
<b>Fribourg</b>	<b>Vendredi / Freitag</b>	<b>Baumgartner Margret</b> <b>026 481 29 70</b>
<b>Marly</b>	<b>Vendredi / Freitag</b>	<b>Meyer Häni Anita</b> <b>079 716 75 59</b>
<b>Fribourg</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Nabiollahi Farnia</b> <b>077 455 28 39</b>

## Glâne / Glane

<b>Villariaz</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Oberson Béatrice</b> <b>026 912 67 90</b> <b>079 541 54 52</b>
<b>Middes</b>	<b>Mercredi / Mittwoch</b>	<b>Jaquenoud Marie-Cécile</b> <b>079 712 52 00</b>
<b>Villaraboud</b>	<b>Vendredi / Freitag</b>	<b>Clot Monique</b> <b>021 923 53 29</b>
<b>Grangettes</b>	<b>Vendredi / Freitag</b>	<b>Monney Bernard et Mariette</b> <b>079 649 84 54</b>
<b>La Joux</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Vuichard-Blanc Anne-Claire</b> <b>079 520 13 35</b>



## Gruyère / Greyerz

<b>Bulle</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Gavillet Angèle</b> <b>026 912 31 02</b>
<b>Rueyres-Treyfayes</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Les Sœurs Fragnière</b> <b>Fabienne : 076 379 19 24</b> <b>Line : 026 917 86 15</b>
<b>Le Pâquier-Montbarry</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Beer Marie-Madeleine</b> <b>026 912 54 94</b> <b>079 429 87 48</b>
<b>Pont-la-Ville</b>	<b>Jeudi / Donnerstag</b>	<b>Bapst Isabelle</b> <b>026 413 35 05</b> <b>079 562 56 33</b>
<b>Bulle</b>	<b>Jeudi / Donnerstag</b>	<b>Chillier Monique</b> <b>079 517 48 82</b>
<b>Epagny</b>	<b>Jeudi / Donnerstag</b>	<b>Bochud Robert</b> <b>Et Romanens Nicole</b> <b>079 230 27 31</b>
<b>Broc</b>	<b>Mardi / Dienstag</b>	<b>Clément Savary Christine</b> <b>079 517 44 51</b>
<b>Vuadens</b>	<b>Jeudi / Donnerstag</b>	<b>Python Marie-José et Jean-Marc</b> <b>079 455 59 71</b>
<b>Riaz</b>	<b>Jeudi / Donnerstag</b>	<b>Urfer Liliane 021 882 12 47</b>

Lac / See

**Kleinbösingen**

**Jeudi/Donnerstag**

**Deuber-Fontana Rita**  
**079 325 24 79**

Singine / Sense

**Bösingen**

**Mercredi / Mittwoch**

**Brülhart Isabelle**  
**031 747 83 46**

Veveyse / Vivisbach

**Châtel-St-Denis**

**Mercredi / Mittwoch**

**Honegger-Rupp Chantal**  
**079 215 02 08**

**Tatroz**

**Mercredi / Mittwoch**

**Simon Marita**  
**021 947 54 70**  
**076 533 66 15**

**Les Paccots**

**Mercredi / Mittwoch**

**Iriarte Hugo**  
**021 948 82 51**

**Partager un moment convivial...Se retrouver autour d'une bonne table à plusieurs...**

## **Inscription**

**Sur inscription 48h à l'avance auprès du contact de chaque table.**

.....

**Gemeinsam einen Moment geniessen... und sich mit Gleichgesinnten zu einem guten Essen treffen.**

## **Einschreibung**

**Einschreibung 48 Stunden im Voraus bei der Kontaktperson des Mittagstisches.**



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Hatt-Bucher-Stiftung